



Przewodnik

Miesięcznik Okręgu

Podkarpackiego PZN



(90)

06/2012 ISSN 1897-841X

Tyle jesteś wart ile drugiemu pomożesz...

7 czerwca - Boże Ciało



1 czerwca - Dzień Dziecka

Spis treści:

- *Czerwiec 2012 – felieton*str.3
- *W pierwszą rocznicę beatyfikacji Jana Pawła II*str.7
- *Obchody 60–lecia Koła PZN w Rzeszowie*str.11
- *Znowu razem!*str.15
- *Jak uczynić nasze mieszkanie nam przyjaznym?*str.17
- *Witryna poetycka*str.19



Miesięcznik Okręgu Podkarpackiego Polskiego Związku Niewidomych

Wydawca: Zarząd Okręgu Podkarpackiego PZN w Rzeszowie

Skład redakcji:

Redaktor Naczelny, koordynator: “Zygflor” - Zygmunt Florczak

Skład komputerowy: Agnieszka Płonka

Współpracują: Kazimierz Bacewicz

Adres siedziby redakcji: 35-201 Rzeszów, Plac Dworcowy 2,

tel. (017) 85 24 738, fax. (017) 86 22 328,

e-mail: podkarpacki@pzn.org.pl

www.podkarpacki.pzn.org.pl

Czerwiec

- to szósty miesiąc w roku i wedle używanego w Polsce kalendarza gregoriańskiego ma 30 dni. W/g **Aleksandra Brücknera** - *historyka literatury i kultury polskiej* - nazwa miesiąca pochodzi od słowa **czerw** oznaczającego larwę pszczoły. Inne źródła wywodzą nazwę *miesiąca* i nazwę *koloru czerwonego* od owada **czerwca polskiego**, z którego wyrabiano czerwony barwnik (*koszenilę*) do tkanin, którego larwy zbierano w czerwcu na korzeniach rośliny o nazwie **czerwiec trwały**.

Stąd wniosek, że Polska przez kilka wieków była głównym dostarczycielem czerwców do Europy. Podobna nazwa występuje też w innych językach północnej Słowiańszczyzny - *czes. červen, ukr. червень, biał. Чэрвень*. Inne nazwy używane dawniej to: **ugornik** bądź **zok**.

Łacińska nazwa **lunius** została zapożyczona przez większość języków europejskich.

Przysłowia określające ten czas:

Ze świętą Małgorzatą zaczyna się lato.

Czerwiec daje dni gorące, kosa brzęczy już na łące.

Od czerwca dużo zależy, czy żniwa będą jak należy.

Czerwiec po pasiece chodzi, a przy czerwiu miód się rodzi.

Gdy nadejdzie nam sobótka, dzionek długi – nocka krótka !

Czerwiec z Jasiem wody grzeją, a Piotr z Pawłem grzyby sieją.

Gdy czerwiec chłodem i wodą szafuje, to zwykle rok cały popsuje.

Kiedy kwitnie w czerwcu bób, to największy wtedy głód, a kiedy mak, to już nie tak.

W tym miesiącu wspominamy:

1 czerwca – Dzień Dziecka W Polsce - jak również w innych krajach słowiańskich, jak Czechy, Słowacja czy Ukraina - Dzień Dziecka obchodzony jest od roku 1952 w dniu 1 czerwca. Jego inicjatorem jest organizacja zwana *International Union for Protection of Childhood*, której celem było zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom z całego świata. Od roku 1994 tego dnia w Warszawie obraduje *Sejm Dzieci i Młodzieży*.

W tym miejscu felietonu wszystkim dzieciom zrzeszonym w naszej organizacji składamy jak najserdeczniejsze życzenia zdrowia, zadowolenia z życia, przyjemności i łatwości w przyswajaniu sobie wiedzy oraz wszelkiej innej pomyślności związanej z edukacją, zdobywaniem zawodu i - w końcowym efekcie – adekwatnego do swoich ambicji i zdobytej wiedzy - miejsca w dalszym życiu.

2 czerwca 1882 r. zmarł **Giuseppe Garibaldi** – włoski generał, bojownik o wyzwolenie i zjednoczenie Włoch. Był wielkim orędownikiem niepodległości Polski (ur. 1807 r.).

3 czerwca 1966 r. urodziła się **Maria Bijoś** – nasza poetka wielokrotnie publikowana w „*Witrynie poetyckiej*” (zm. 2008 r.).

3 czerwca 1982 r. – w tajemniczych okolicznościach zaginał **Emil Barchański** – warszawski licealista, który 10 lutego 1982 r. wraz z kolegami oblał farbą i podpalił pomnik F. Dzierżyńskiego. Po dwóch dniach od zaginięcia jego ciało wyłowiono z Wisły. Sprawa jego śmierci do dziś nie została wyjaśniona. Emil jest uważany za najmłodszą ofiarę stanu wojennego (ur. 1965 r.).

4 czerwca – Międzynarodowy Dzień Przeciwdziałania Agresji Wobec Dzieci.

4 czerwca 1872 r. zmarł **Stanisław Moniuszko** – wybitny kompozytor i pedagog. Moniuszko jest uznawany za ojca polskiej opery narodowej. (ur. 1819 r.).

4 czerwca 1952 r. urodził się **Bronisław Komorowski** – aktualny prezydent Rzeczypospolitej Polskiej.

5 czerwca 1912 r. urodził się **Wojciech hrabia Dzieduszycki** – polski aktor, śpiewak, dyrygent, dziennikarz, autor tekstów kabaretowych, działacz kulturalny, recenzent muzyczny i teatralny oraz inżynier. W czasie II wojny światowej więzień obozu koncentracyjnego Gross - Rosen, założyciel kabaretu „Dymek z papierosa”, współzałożyciel Festiwalu Chopinowskiego w Dusznikach- Zdroju (zm. 2008 r.).

6 czerwca 1872 r. urodził się **Antoni Bolesław Dobrowolski** –geofizyk i podróżnik polarny, pedagog, założyciel Towarzystwa Geofizyków. Jego imieniem nazwano pierwszą polską stację polarną na Antarktydzie (zm. 1954 r.).

7 czerwca – Boże Ciało – *inaczej Święto Ciała i Krwi Pańskiej, w Kościele katolickim uroczystość ku czci Najświętszego Sakramentu. W święto Bożego Ciała buduje się ołtarze ustawione pod gołym niebem, stroi się je zielonymi drzewkami – najczęściej brzoškami – i kwiatami. Prowadzony przez mężczyzn ksiądz niesie pod baldachimem monstrancję, zaś w powietrzu unosi się zapach kadzidła. Małe dziewczynki posypują drogę płatkami kwiatów, a przy każdym ołtarzu jest odśpiewana wyznaczona ewangelia i są odmawiane okolicznościowe modlitwy. Obrządek religijny jest obchodzony pod*

kopułą samego nieba, w deszczu kwiatów, w czasie trwania najpiękniejszej z pór roku.

W Polsce Boże Ciało obchodzi się w czwartek po oktawie Zesłania Ducha Świętego, a więc jest to święto ruchome wypadające zawsze 60 dni po Wielkanocy. W niektórych krajach może być obchodzone w inny dzień.

8 czerwca 632 r. – w **Medynie** zmarł **Muhammad – Mahomet** – prorok, twórca islamu. To jemu Archanioł **Dżibril – Gabriel** – objawił świętą księgę islamu – **Koran** (ur. ok. 570 r.).

9 czerwca 1672 r. urodził się **Piotr I Wielki** – car Rosji, wielki reformator państwa rosyjskiego i twórca jego potęgi, budowniczy Petersburga, do którego w 1712 r. przeniósł stolicę Rosji (zm. 1725 r.)

10 czerwca 1972 r. w Górach Świętokrzyskich udostępniono dla zwiedzających **Jaskinię Raj**.

12 czerwca 1997 r. zmarł **Bułat Okudźawa** – znakomity rosyjski poeta, kompozytor i piosenkarz pochodzenia gruzińskiego (ur. 1924 r.).

13 czerwca 1872 r. urodził się **Jan Szczepanik** – wynalazca, nazywany polskim Edisonem. Jest autorem 50 wynalazków i kilkuset pomysłów technicznych z dziedziny barwnej fotografii, telewizji i barwnego tkactwa (zm. 1926 r.).

14 czerwca 1572 r. w Elblągu zwodowano galeon „**Smok**” – pierwszy okręt wojenny budowany na zamówienie króla **Zygmunta II Augusta**.

14 czerwca 1812 r. urodził się **Antoni Patek** – polski zegarmistrz, uczestnik powstania listopadowego. Od 1831 r. na emigracji. Na stałe osiadł w Genewie, gdzie założył firmę **Patek Philippe & Com.**, która – jako pierwsza na świecie – produkowała na masową skalę zegarki kieszonkowe. Wzmiankowana firma istnieje do dziś i jest jedną z najbardziej ekskluzywnych marek zegarków na świecie (zm. 1877 r.).

15 czerwca 1952 r. zmarła **Krystyna Skarbek** – polska agentka brytyjskiej tajnej służby SOE działająca w czasie II wojny światowej pod nazwiskiem **Christine Granville** (ur. 1908 r.). Churchill określił ją mianem „swojej ulubionej wywiadowczyni”.

16 czerwca - to **Dzień Dziecka Afrykańskiego** obchodzony od 1991 r. z inicjatywy **Organizacji Jedności Afrykańskiej** i **UNICEF**.

17 czerwca 1882 r. urodził się **Igor Strawiński** – rosyjski kompozytor, pianista i dyrygent, twórca m.in. baletów: „*Ognisty ptak*”, „*Święto wiosny*”, „*Pietruszka*” (zm. 1971 r.).

18 czerwca 1792 r. – zwycięska bitwa polskiej armii pod dowództwem księcia **Józefa Poniatowskiego** pod **Zieleńcami**. Dla upamiętnienia tego wydarzenia król Stanisław August Poniatowski ustanowił order **Virtuti Militari**.

20 czerwca 1922 r. urodził się **Karol Małcużyński** – jeden z najwybitniejszych powojennych dziennikarzy polskich. To on był polskim korespondentem z procesu zbrodniarzy hitlerowskich w Norymberdze, autor m.in. książki „*Oskarżeni nie przyznają się do winy*” (zm. 1984 r.).

21 czerwca – o godz. **1⁰⁹** początek astronomicznego lata .

21 czerwca 1912 r. urodził się **Kazimierz Leski** – bohater Polski Podziemnej, konstruktor, lotnik; słynny oficer wywiadu KG Armii Krajowej. Od 1942 r. organizował przerzuty kurierów na Zachód, kilkanaście razy w mundurze niemieckiego generała udawał się z okupowanej Polski do Francji. Po wojnie 10 lat spędził w stalinowskich więzieniach (zm. 2000 r.).

22 czerwca 1812 r. – początek wyprawy Napoleona na Rosję

22 czerwca 1941 r. - inwazja Niemiec na ZSRR.

22 czerwca 1772 r. – data ustanowienia przez króla Stanisława Augusta **Orderu *Virtuti Militari***.

23 czerwca – Dzień Ojca

W tym miejscu felietonu wszystkim Ojcom jak najszczersze życzenia zdrowia, zadowolenia z życia oraz wszelkiej pomyślności wraz z wdzięcznością za dobre wychowanie od tych, którym niegdyś przyszło „przetrzepać skórę” – w końcowym efekcie - dla ich dobra ...

24 czerwca 972 r. – to data zwycięskiej bitwy **Mieszka I** i jego brata **Czibora** z wojskami **Hodona** – *margrabiego saskiej Marchii Wschodniej* - pod **Cedynią**. Dzięki temu zwycięstwu utrwaliły się wpływy Polan na Pomorzu Zachodnim.

25 czerwca 1762 r. zmarł **Jan Małachowski** – kanclerz wielki koronny , który rozbudował przemysł manufakturowy w Końskich. M.in. założył wielkie piece oraz rudarnię, w której wyrabiano broń palną (*ur. 1698 r.*).

25 czerwca 1976 r. – to w Polsce początek demonstracji ulicznych i strajków przeciwko drastycznej podwyżce cen żywności przez ekipę Gierka oraz arogancji, jaką wykazały się władze przedstawiając podwyżkę społeczeństwu. W Radomiu, Ursusie i Płocku ludzie wyszli na ulice demonstrując swój sprzeciw. Doszło do starć z milicją, w Radomiu zakończonych dramatycznymi walkami ulicznymi, w których spłonął gmach Komitetu Wojewódzkiego PZPR. Władze jeszcze tego samego dnia wieczorem zawiesiły wprowadzenie podwyżki, co zapobiegło rozszerzeniu się protestu.

26 czerwca – to **Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii** *ustanowiony przez ONZ w 1987 r.*

27 czerwca 1902 r. urodził się **Stanisław Wycech** – kpt. WP, uczestnik I wojny światowej i Bitwy warszawskiej (zm. 2008 r.).

28 czerwca - **Narodowy Dzień Pamięci Ofiar Poznańskiego Czerwca 1956**

W **czwartek 28 czerwca 1956** roku o godz. **6³⁰** uruchomiono główną syrenę w Zakładach im. Józefa Stalina Poznań (ZISPO – ówczesna nazwa Zakładów Przemysłu Metalowego Hipolita Cegielskiego). Tak rozpoczął się bunt robotników i mieszkańców Poznania, spowodowany przede wszystkim złymi warunkami życia będącymi wynikiem realizacji planu sześcioletniego.

30 czerwca 1922 r. urodził się **Miron Białoszewski** – wybitny poeta i prozaik, autor m.in. „*Pamiętnika z powstania warszawskiego*”, twórca Teatru awangardowego (zm. 1983 r.).

W końcu dobrnęliśmy do lata „po drodze” powtarzając sobie na pewno znane fakty z historii Narodu sprzed stuleci, jak i dekad, do których zapewne sięga nasza pamięć.

Zakończył się rok szkolny i przed nami wakacje wraz z sezonem urlopowym, na który oczekują ludzie jeszcze czynni zawodowo.

Z tej to okazji wszystkim – bez względu na szkolny, czy zawodowy staż – należy życzyć udanego wakacyjnego odpoczynku, który zaowocuje lepszymi wynikami w szkole, zakładzie pracy, czy lepszym samopoczuciem, które wskazane jest każdemu z nas.

Namawiam do zaprezentowania na łamach „Przewodnika” ciekawych i niepowtarzalnych imprez, które uda się Wam zorganizować przez macierzyste struktury PZN gdzieś w Polsce, czy regionie...

Zygflor 2012-02-26



W pierwszą rocznicę **beatyfikacji Jana Pawła II**

*Przy aplauzie półtora miliona wiernych w niedzielę **1 maja 2011** r. o godz. **10³⁷** **Benedykt XVI** ogłosił swojego poprzednika na Stolicy Piotrowej – **Jana Pawła II** - **błogostawionym**.*

„Spełniając życzenie naszego brata, kardynała Agostino Vallini, naszego wikariusza dla diecezji rzymskiej, wielu innych naszych braci w biskupstwie oraz wielu wiernych, za radą Kongregacji Spraw Kanonizacyjnych, mocą naszej władzy apostołskiej **zezwalamy, aby Czcigodnemu Słudze Bożemu, Janowi Pawłowi II, papieżowi przysługiwał tytuł błogostawionego i aby można było obchodzić jego święto w miejscach i w sposób ustanowiony przez prawo co roku 22 października.**

W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego” – brzmiała wypowiedziana przez Benedykta XVI formuła beatyfikacyjna.



Po jej wygłoszeniu wierni odpowiedzieli: „Amen”. Rozległy się rzesiste brawa. Na frontonie odsłonięto portret błogosławionego sporządzony na podstawie jednej z fotografii wykonanej przez polskiego fotoreportera Grzegorza Gałązkę w dniu 19 lutego 1989 r. podczas wizyty papieża w jednej z rzymskich parafii.

W wygłoszonej po włosku homilii Benedykt XVI zaznaczył, że już w dniu pogrzebu Jana Pawła II „czuliśmy unoszącą się woń świętości, a Lud Boży na różne sposoby okazywał swoją cześć dla niego”. Nawiązując do słów Jezusa: „Błogosławieni, którzy nie widzieli, a uwierzyli!”, papież wyjaśnił, że **„Jan Paweł II jest błogosławiony ze względu na swą wiarę, mocną i wielkoduszną, wiarę apostołską”**.

Powtórzył to dobitnie, mówiąc po polsku: **„Swoim świadectwem wiary, miłości i odwagi apostołskiej, pełnym ludzkiej wrażliwości, ten znakomity Syn narodu polskiego, pomógł chrześcijanom na całym świecie, by nie lękali się być chrześcijanami, należeć do Kościoła, głosić Ewangelię”**.



Do Polaków w ojczystym języku papież zwrócił się również tradycyjnie przed odmówieniem modlitwy Anioł Pański, mówiąc: **„Wszystkich zawierzam wstawiennictwu waszego błogosławionego Rodaka, papieża Jana Pawła II. Niech wyprasza dla was i dla swej ziemskiej Ojczyzny dar pokoju, jedności i wszelkiej pomyślności”**.

Na Plac św. Piotra relikwie z amputką krwi Jana Pawła II przyniosły dwie zakonnice, których życie jest w szczególny sposób związane z polskim papieżem. Siostra Tobiana Sobótko pracowała w papieskim apartamencie i towarzyszyła Janowi Pawłowi II do ostatnich chwil jego życia, a także francuska zakonnica Marie Simon-Pierre ze zgromadzenia Małych Sióstr Macierzyństwa Katolickiego. Jej niewytlumaczalne z medycznego punktu widzenia nagłe wyzdrowienie z zaawansowanej choroby Parkinsona w czerwcu 2005 roku, dwa miesiące po śmierci papieża, uznano za cud, przypisywany jego wstawiennictwu.

Papież okolicznościową homilię zakończył swoim osobistym wspomnieniem błogosławionego mówiąc:



„Chciałbym na koniec podziękować Bogu za osobiste doświadczenie długoletniej współpracy z papieżem, Janem Pawłem II. Już wcześniej miałem możliwość poznania i docenienia jego osoby, lecz od 1982 roku, gdy wezwał mnie - Josepha Ratzingera - do Rzymu na prefekta Kongregacji Nauki Wiary, przez kolejne 23 lata mogłem być przy nim i coraz bardziej go podziwiać. Moja postęga była wspierana jego głęboką duchowością i bogactwem jego intuicji. Zawsze uderzał mnie i budował przykład jego modlitwy”.

Litania do bł. Jana Pawła II

Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

*Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas.
Ojcze z nieba, Boże - zmiłuj się nad nami.
Synu Odkupicielu świata, Boże - zmiłuj się nad nami.
Duchu Święty, Boże - zmiłuj się nad nami.
Święta Trójco, Jedyny Boże - zmiłuj się nad nami.
Święta Maryjo - módl się za nami.*

*Błogosławiony Janie Pawle, módl się za nami
Zanurzony w Ojcu, bogatym w miłosierdzie,
Zjednoczony z Chrystusem, Odkupicielem człowieka,
Napełniony Duchem Świętym, Panem i Ożywicielem
Całkowicie oddany Maryi,
Przyjacielu Świętych i Błogosławionych,
Następco Piotra i Sługę sług Bożych,
Stróżu Kościoła nauczający prawd wiary,
Ojcze Soboru i wykonawco jego wskazań,
Umacniający jedność chrześcijan i całej rodziny ludzkiej,*

*Gorliwy Miłośniku Eucharystii,
Niestrudzony Pielgrzymie tej ziemi,
Misjonarzu wszystkich narodów,
Świadku wiary, nadziei i miłości,
Wytrwały Uczestniku cierpień Chrystusowych,
Apostole pojednania i pokoju,
Promotorze cywilizacji miłości,
Głosicielu Nowej Ewangelizacji,
Mistrzu wzywający do wypłynięcia na głębie,
Nauczycielu ukazujący świętość jako miarę życia,
Papieżu Bożego Miłosierdzia,
Kapłanie gromadzący Kościół na składanie ofiary,
Pasterzu prowadzący owczarnię do nieba,*

*Bracie i Mistrzu kapłanów,
Ojcze osób konsekrowanych,*

*Patronie rodzin chrześcijańskich,
Umocnienie małżonków,
Obrońco nienarodzonych,
Opiekunie dzieci, sierot i opuszczonych,
Przyjacielu i Wychowawco młodzieży,
Dobry Samarytaninie dla cierpiących,
Wsparcie dla ludzi starszych i samotnych,
Głosicielu prawdy o godności człowieka,
Mężu modlitwy zanurzony w Bogu,
Miłośniku liturgii sprawujący Ofiarę na ołtarzach świata,
Uosobienie pracowitości,
Zakochany w krzyżu Chrystusa,
Przykładnie realizujący powołanie,
Wytrwały w cierpieniu,
Wzorce życia i umierania dla Pana,*

*Upominający grzeszników,
Wskazujący drogę błądzącym,
Przebaczający krzywdzicielom,
Szanujący przeciwników i prześladowców,
Rzeczniku i obrońco prześladowanych,
Wspierający bezrobotnych,
Zatroskany o bezdomnych,
Odwiedzający więźniów,
Umacniający słabych,
Uczący wszystkich solidarności,*

*Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata - przepuść nam, Panie.
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata - wysłuchaj nas. Panie.
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata - zmiłuj się nad nami.*

*Módl się za nami błogostawiony Janie Pawle.
Abyśmy życiem i słowem głosili światu Chrystusa, Odkupiciela człowieka.*

Módlmy się:

*Miłosierny Boże, przyjmij nasze dziękczynienie za dar apostołskiego życia i
posłannictwa błogostawionego Jana Pawła II i za jego wstawiennictwem pomóż nam
wzrastać w miłości do Ciebie i odważnie głosić miłość Chrystusa wszystkim ludziom.
Przez Chrystusa, Pana naszego.
Amen.*

*(modlitwa posiada imprimatur Metropolity Krakowskiego, kard. Stanisława Dziwisza, z
12 kwietnia 2011 r.)*



Obchody 60-lecia Koła PZN w Rzeszowie

(rocznica diamentowa)

- zainaugurowała Msza św. odprawiona w intencji środowiska w rzeszowskiej farze w dniu **19. 04. 2012 r.**



Z tygodniowym poślizgiem „cywilne” obchody Jubileuszu świętowano **26. 04. 2012 r.** w rzeszowskiej Restauracji „Cafe Cela”.

W wymienionym dniu tuż po **14⁰⁰** zaproszonych gości oraz członków wspomnianej struktury Związku tradycyjnym: „*Mam zaszczyt serdecznie Państwa powitać na obchodach Jubileuszu 60-lecia Koła PZN w Rzeszowie*” tymi słowami witała przybyłych **Ewa Kuźniar** – prezes tegoż ZK PZN.

Wśród zaproszonych gości uświetniających Jubileusz m.in. znaleźli się: dyr.

Rzeszowa – **Renata Cebula** prezes ZO **Małgorzata Musiałek** – PZN, **Alina Niedużak** i pracownice ZO, dyrektor. Marszałkowskiego – (*wręczył Ewie puchar*), **Urszula „Altix”**, **Marian Wrona** – ZK PZN oraz „Przewodnika”.



Wydziału Zdrowia UM **Żukowska**, **Ryszard** Podkarpackiego PZN, dyrektor biura ZO **Agnieszka Płonka** – biura Urzędu **Kazimierz Rokita** *okolicznościowy* **Ulewicz** z firmy prezes łańcuckiego przedstawiciel



Zabierając a głos w imieniu prezydenta miasta Rzeszowa – p. **Renata Żukowska** – pogratulowała Jubileuszu 60-lecia, wykazała wdzięczność za ofiarną pracę na rzecz środowiska. Kończąc swe wystąpienie – w imieniu prezydenta **Tadeusza Ferenc** – pozdrowiła zebranych i życzyła pełnej integracji środowiska ze społecznością miasta Rzeszowa.



Ryszard Cebula – prezes ZO PZN – podziękował za zaproszenie na uroczystości i w imieniu własnym oraz władz naczelnych PZN podziękował za to, co robili, co robią i co będą robić na rzecz niewidomych i słabowidzących. Życzył doczekania następnego Jubileuszu oraz podziękował wszystkim pokoleniom działaczy, którzy zaistnieli na przestrzeni 60-lecia. Kończąc aktualnie urzędującej prezes wręczył okolicznościowy puchar.

Małgorzata Musiałek – dyr. biura ZO PZN – w imieniu własnym oraz pracowników biura ZO z okazji Jubileuszu złożyła serdeczne życzenia, gratulacje i podziękowanie za to wszystko, co robili i robią dla ludzi z dysfunkcją wzroku uzupełnione życzeniami wszelkiej pomyślności na następne lata. Kończąc wręczyła okazałą wiązanek róż w sam raz na tę okazję. Przy okazji zareklamowała możliwość cyklicznego oglądnięcia w Rzeszowie filmu z audio deskrypcją w klasztorze oo dominikanów.



Marian Wrona – prezes ZK PZN w Łańcucie – w swym wystąpieniu przyłączył się do swoich przedmówców i złożył podobnej treści życzenia, wręczył dwa tomy poezji Reginy Schonborn i ofiarował drzeworyt przedstawiający sylwetkę patrona pow. łańcuckiego – Michała Archaniola ze stosowną dedykacją.

W imieniu „prowincji” metropolitalnemu Jubilatowi najserdeczniejsze życzenia przekazał niżej podpisany.

W czasie tzw. części oficjalnej były wręczane pamiątkowe **Statuetki** z okolicznościowym nadrukiem, zaś zasłużonym członkom tej struktury Związku były wręczane okolicznościowe **Dyplomy** „za wieloletnią i wytrwałą przynależność do PZN”

Otrzymali je: **Krystyna Ziemniak, Maria**



Baran, Anna Nowak, Stefania Sopel i Czesław Chrzanowski.

Następnie prezes Ewa Kuźniar – z satysfakcją – **Zofii Adamskiej** – za oddanie środowisku nie tylko serca – wręczyła okolicznościowe Podziękowanie i odznakę „**Przyjaciel niewidomego**”, zaś

Alicji Niedużak i Urszuli Ulewicz wspomnianą Statuetkę.

Rys powstania i działalności Jubilata przez minione 60 lat przedstawiła **Stanisława Mikuszewska**, która w swym referacie przypomniała założycieli Ich struktury, tj. postać **Jana Furmana, Ryszarda Kielbasy, Bolesława Gałązki, Adama Drabika, Czesława Chrzanowskiego, Wojciecha Miśko, Bronisława Nalepy, Edwarda Młodzińskiego, Bogdana Janosza** – wyliczanie kończąc na **Ewie Kuźniar**, aktualnej prezes.



Prelegentka omówiła specyfikę tego środowiska, jego historię, formy działalności, metody rehabilitacji i to wszystko, z czym stykają się w tej pracy na co dzień.

Przypomniała, że zrzeszają 700 osób dorosłych i 50 dzieci.



Wydaje się, że specyficznym – ale bardzo miłym – posumowaniem części oficjalnej Jubileuszu była recytacja **Janiny Czarnik**, odczytała artystycznego Jubileusz dowartościowała.

wierszowanego utworu która osobiście go Wykorzystując tę formę wyrazu w ten sposób uświetniła i

Autorka - z perspektywy życiowego doświadczenia – miniony czas refleksyjnie i nostalgicznie omówiła i z wrodzoną sobie inteligencją, go podsumowała.

Następnie wzniesiono okolicznościowy toast oraz spożyto podobnej rangi obiad.

Potem były poza kularowe rozmowy, czas na zabawę i taneczne pląsy, do których przygrywał zespół „Caro” Edwarda Młodzińskiego.



Na zakończenie tej relacji przyzwoitość nakazuje złożyć Jubilatom życzenia wszelkiej dalszej pomyślności na dalsze lata służby na rzecz człowieka ociemniałego zamieszkującego Rzeszów i sąsiednie gminy oraz ugruntować w tym, aby dotrwali przynajmniej do następnego podwojonego Jubileuszu.

Tegoż samego życzę „miłościwie panującej” aktualnej prezes rzeszowskiej struktury PZN, ale z uwagi na to, że nie zdradza się wieku płci pięknej myśl zakończę tym, żeby

– jako rówieśniczka ciała, któremu lideruje – z nimi dane Jej było świętować kolejne Jubileusze tej struktury naszego Związku.



Znowu razem !



24. 04. 2012 r. w lokalu „**U Słowika**” przy ul. Piekarskiej w Jarosławiu tamtejsze **Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych i Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków** wspólnie przeprowadziły integracyjne spotkanie wielkanocne.

Obok siebie, jak za dawnych dobrych czasów, zasiedli: **Ewa Bednarczyk** – prezes ZK PZN w Jarosławiu i **Grzegorz Graboń** – prezes Koła Terenowego PSD w tymże mieście, których

ponownie połączyła – jak miemam na stałe – troska o dobro ludzi niepełnosprawnych i schorowanych ich regionu.



Przyznaję, że jest to dla mnie bardzo budujący fakt i widok, bo wcześniej w/w stanowili wspaniały duet i byli członkami zespołu o nazwie ZK PZN w Jarosławiu i współtworząc go niegdyś razem osiągnęli wiele celów i zrealizowali wiele przedsięwzięć.

Tak więc tuż po godz. 15⁰⁰ w szczelnie wypełnionej Sali przy prezydialnym stole – oprócz wymienionych – zasiedli: ks. **Krzysztof Mader**,

Tadeusz Słowik, Janusz Bereś, Teresa Rybak i niżej podpisany.

„*Chrystus Zmartwychwstał*”, - tym zwrotem i tą prawdą rozpoczęła to szczególne spotkanie Ewa Bednarczyk w ten sposób nawiązując do jeszcze przeżywanego czasu w liturgicznym kalendarzu.

„Gdyby Chrystus nie zmartwychwstał, to daremna byłaby wasza wiara” - cytując tę myśl duchowny przypomniał po co się zebraliśmy i w imię kogo będziemy się łać jajkiem i składać sobie życzenia od serca. „Cieszymy się i okazujemy sobie miłość i radość, tkwimy w tej zainicjowanej wspólnoty, niczym uczniowie Chrystusa” – tym zwrotem



zakończył swe wystąpienie. Duchowny życząc „pokoju serca i ducha” pobłogosławił przygotowane jajka, którymi następnie nawzajem się dzielił.



Życzenia kapłana uzupełniła **Ewa Bednarczyk** mówiąc: „Życzę nam wszystkim tego, aby ten dzień został

zapamiętany jako początek naszej dobrej obopólnej współpracy”.



W podobnym tonie i podobnej treści życzenia złożył prezes jarosławskiej PSD – **Grzegorz Graboń** – oraz prezes Podkarpackiego PSD **Janusz Bereś**, zaś **Tadeusz Słowik** oznajmił, że cieszy się z faktu, że może pomóc tym, którzy pomagają innym. Kończąc rzekł: „*Pokój wam, bo pokój jest potrzebny wszystkim niepełnosprawnym*”. Życzył radości, pełnej integracji, abyście – zauważył– „wspólnie tworzyli jedną wielką rodzinę”.

Był szampan, odśpiewano 100 –lat i bawiono się na miarę sił witalnych każdego z uczestników spotkania.



Nie ukrywam, że na zgodzie, pokoju i współpracy na szczycie jarosławskich struktur PZN i PSD najbardziej jest zadowolony niżej podpisany, bo zgoda buduje, a niezgoda

Jestem pewien, że rozpoczął się nowy etap współpracy dwu wielkich indywidualności, które

już za sobą mają okres współpracy – owocnej współpracy – którą podziwiał cały Okręg PZN.

„**Pokój Wam**” – niech to przesłanie towarzyszy i patronuje ich poczynaniom, a zapewniam, że będę mógł stworzyć niejedną relację z czegoś szczególnego i wartościowego na łamach „Przewodnika” autorstwa wyżej wymienionych.

Zygflor 2012-05-02



Jak uczynić nasze mieszkanie nam przyjaznym?

Odcinek 13

Elementy wyposażenia

Odpowiednio wybrane, bądź zaprojektowane meble, a także sposób ich ustawienia w mieszkaniu mogą w znaczny sposób ułatwić nam korzystanie z całej przestrzeni, a także z samego mebla – m.in. z miejsc składowania takich jak: szafy z ubraniami, szafek kuchennych, szafek w pobliżu miejsca pracy.

Szczegóły organizacji przestrzeni naszego mieszkania zależą w dużym stopniu zależą od naszych potrzeb.

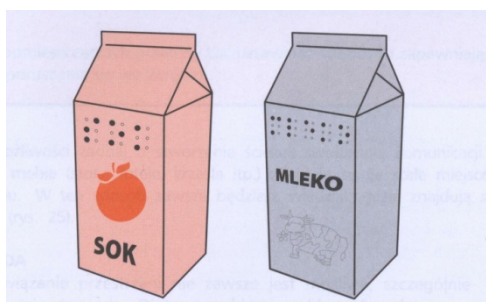
Na pewno istotnym dla nas będzie usystematyzowanie składowania ubrań i przedmiotów – np. ubrania możemy podzielić zgodnie z ich rodzajem, czy kolorem.

Oznakuj przestrzeń

Możemy także zastosować różnego rodzaju dodatkowe oznaczenia, jak np. duże czytelne znaki graficzne, opisy, a także oznaczenia dotykowe, np. z wykorzystaniem alfabetu Braille'a.

PORADA

Do ubrań możemy przyszyć dodatkowe metki z czytelnym opisem za pomocą dotyku dotyczącym ich koloru, sposobu prania i użytkowania. Oznaczenia nie powinny zajmować zbyt dużo miejsca. Muszą być czytelne tylko dla nas; np. krzyżyk może oznaczać pranie ręczne.



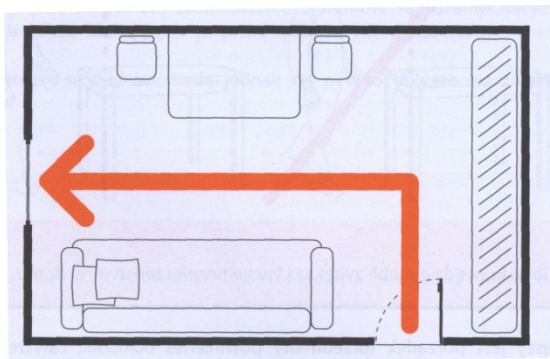
Pamiętajmy, że opisane rozwiązania mają służyć naszej lepszej orientacji w mieszkaniu, a ich wykorzystanie powinno zależeć od naszych potrzeb.

PORADA

Często trudno jest nam odróżnić na podstawie opakowania mleko od soku. Czy cukier od mąki. Dlatego możemy sobie przygotować opakowania, do których będziemy je wsypywać lub przelewać. Takie opakowania pomiędzy sobą mogą różnić się wielkością, kształtem, czy fakturą (*gładkie, porowate*) ścianek. Również możemy je oznaczyć za pomocą alfabetu Braille'a, czy innych czytelnych dla nas znaków.

Podobne rozwiązania możemy również zastosować poza kuchnią, np. w łazience.

Wybór i rozmieszczenie mebli



Meble w mieszkaniu powinniśmy rozmieścić w sposób umożliwiający nam swobodne przechodzenie obok nich, a te z ostrymi krawędziami ustawić w miejscach, w których nie będą stwarzać na nie wpadnięcia.

Przy meblowaniu pomieszczeń zadbajmy o stworzenie swobodnych ścieżek komunikacji. Dobrze będzie, jeżeli meble (*stoły, fotele, krzesła itp.*) znajdą w mieszkaniu swoje stałe miejsce. W ten sposób zawsze będziemy wiedzieli, gdzie znajdują się przeszkody.

PORADA

Takie rozwiązanie przestrzeni nie jest zawsze możliwe, szczególnie w małych przestrzeniach. Dlatego wówczas wybieramy meble o łagodnie wykończonych narożnikach (*np. zaokrąglonych*), a meble, które już mamy zabezpieczyć specjalnymi nakładkami na ich narożniki.

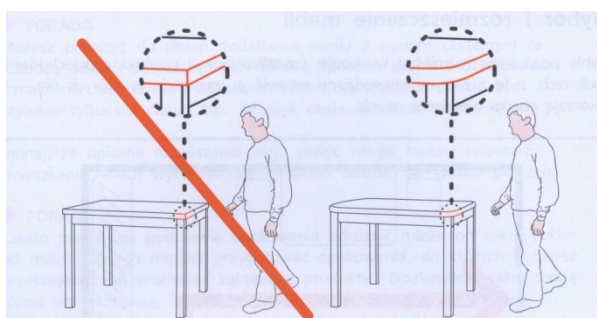
Składowanie

Dla łatwego odnajdywania przedmiotów zgromadzonych w domu i swobodnego z nich korzystania duże znaczenie będzie miał sposób ich przechowywania – szczególnie istotny w szafie z ubraniami, w kuchni, łazience, czy miejscu pracy.

Najważniejszy jest porządek (*przedmioty powinniśmy zawsze odkładać na to samo miejsce*), a także sposób segregacji.

W szafie z ubraniami ubrania możemy ułożyć *np.* według kolorów. Możliwe jest również dobieranie zestawów pasujących do siebie ubrań (*np.* koszuli i krawata) i trzymanie ich zawsze razem, *np.* na jednym wieszaku.

W łazience możemy umieścić dwa kosze na brudne ubrania. Do jednego wkładać rzeczy białe, zaś do drugiego kolorowe.



Swoje biurko powinniśmy ustawić przy ścianie, żeby znajdujące się na nim przedmioty nie spadały poza blat. Możliwe jest także przymocowanie do krawędzi biurka listewek, które zapobiegą spadaniu *np.* ołówków. Do przechowywania i uporządkowania długopisów i innych drobiazgów możemy wykorzystać kubki, słoiki, czy pudełka.

Do czynności wymagających używania wielu drobnych przedmiotów, *np.* szycia można wykorzystać tacę. Odkładając na nią igłę, czy szpulkę z nicią będziesz miał pewność, że jej nie zgubisz.

Rozwiązań jest bardzo wiele i nie sposób wymienić wszystkich. Wiele również będzie zależało od naszych indywidualnych potrzeb i pomysłowości.

Szuflady

Bardzo często korzystniejszym rozwiązaniem od półek mogą okazać się szuflady. Wysuwając je w ten sposób ułatwiają sobie dostęp do ich zawartości w ten sposób udostępniając do nich lepszy dopływ światła.

Korzystne może okazać się zastosowanie systemów samozamykających szuflady, a także blokujące je przed całkowitym wysunięciem.

Dobre systemy szufladowe będą jednak na pewno droższe od zwykłych półek

Zygflor 2012-02-04



Powyższe wiadomości zostały zaczerpnięte z książki Kamila Kowalskiego p.t. „**Mieszkanie dostępne dla osób z dysfunkcjami wzroku**” i zostały wykorzystane za zezwoleniem i na warunkach Stowarzyszenia Przyjaciół Integracji – wydawcy publikacji.



Witryna poetycka

W tegorocznym czerwcowym kąciku poetyckim prezentujemy utwory, których wymowa być może będzie proroczą dla niejednego młodego człowieka, którego w wakacyjny czas ugodzi strzała Amora...

Wszystkim zakochanym w tegoroczne wakacje życzę, by uczuciowy amok ukierunkowany ku poznanej w ten czas osobie oczywiście wywoływał wspomnienie i tęsknotę, ale nie ból, który też kojarzy się ze stanem wywołanym miłosnym opętaniem ...

Wspomnij...

Gdyby kiedyś los

Miał rozdzielić nas

I rzucić w nieznany świat

Wspomnij i mnie dziewczę drogie

Że kochałem Ciebie wiernie

autor: Kazimierz Bacewicz

Młoda Dziewczyno

Młoda dziewczyno o kruczonych włosach

Czemu Twe serce śpi

Wzrok twoich oczą jest czysty jak rosa,

Gdy w porannym słońcu lśni

Czemu dziewczyno usta Twe milczą,

Gdy dusza wrywa się w dal,

Czemu Twe serce nieczułe jak skała

Na moje prośby i żal

Ach wspomnij dziewczyno na chwilę poznania,

Jak piękny był wieczór i księżyc niknął w dal

Nie dąż dziewczyno do naszego rozstania

Bo Ciebie – bo Ciebie mi żal

Gdy wspomnę na chwilę jak byliśmy razem,

Jak mile upłynął nam czas

Oczęta twe były duszy Twej obrazem

A jednak zły los chce rozdzielić nas...

autor: Kazimierz Bacewicz

Usta – a jemu jagoda

Uroczą dziewczyną młodą,

Usta Twe jak leśna jagoda

Świeże i słodkie są

Lecz przed pocałunkiem drżą

Tak jakby się bały jego

Że to może być coś złego

Nie bój się dziewczyno młodą,

Wszak usta Twe jak leśna jagoda

Skosztować każdy je może

Tylko nie o każdej porze (roku)

A kiedy pora nadejdzie

Nie zwlekaj długo młodzieńcze

Zbieraj i całuj jak młodą

Bo z czasem uschnie jak jagoda

autor: Kazimierz Bacewicz

Fotorelacja z obchodów 60-lecia Koła PZN w Rzeszowie

